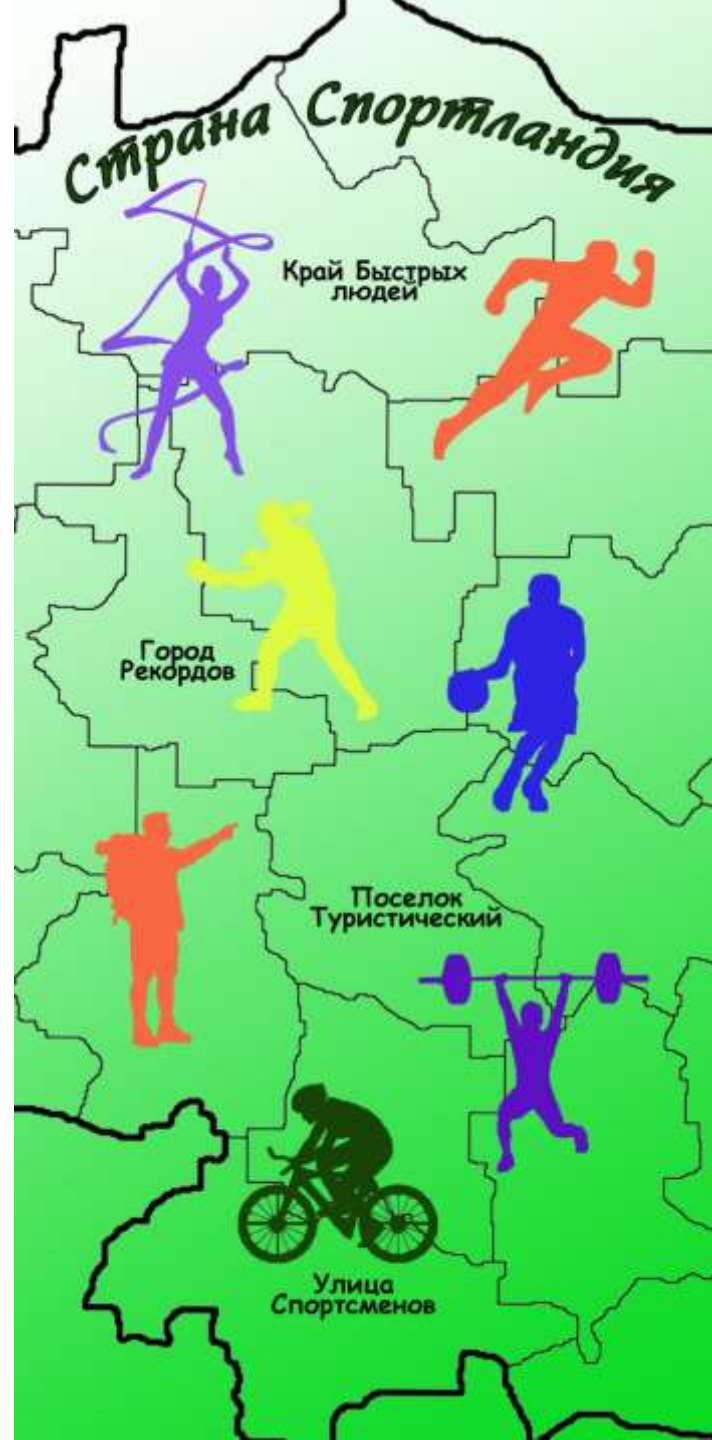


Ставропольский
государственный
музей-заповедник –
за здоровый образ
жизни!





Шествие футболистов. Празднование 1 мая в г. Ставрополе, 1954 г.

З

ЗОЖ

зарядка



Занятия в спортивной школе, г. Зеленокумск, 1987 г.



здоровье

закаливание

заражение
зависимость от
наркотиков

В рамках мероприятий к
Международному дню
борьбы с наркотиками
(26 июня) Ставропольский
государственный
музей-заповедник провел
конкурс рисунков,
плакатов и
медиа-презентаций на тему
«Здоровый образ жизни».



Ермоленко Ольга,
ученица 4 класса МБОУ гимназии №30



Первомайская демонстрация. Колонна пионеров с авиамodelями. г. Ставрополь, 1951 г.

А

авиамodelьный спорт



Басев А.А. на перекладине. 1930-е гг.

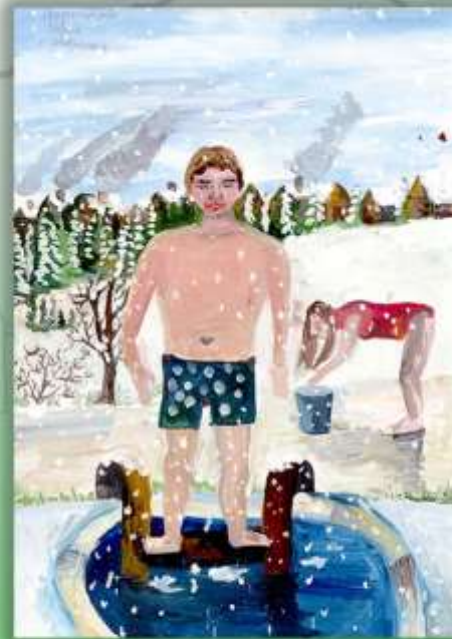


альпинизм

атлетика

акробатика

алкоголизм
агрессия
апатия



Нафталиева София, ученица гимназии №25, г. Ставрополь



Сподина Виктория, студентка 4 курса СКФУ



Тренировка. 1930-е гг.

Туристический поход
через Клухорский
перевал по маршруту
Ворошиловск-Гори-
Ворошиловск. 1939 г.



велоспорт

волейбол



восхождение

вредные привычки
вырождение



В



Рензаева Мария, студентка 2 курса СКФУ



Еремеева Анастасия, студентка 2 курса
Ставропольского филиала МГПУ



Футбольный матч на стадионе "Динамо", г. Ставрополь, 2 мая 1947 г.

ИИ

Игра



интеллект

Иммунитет



Занятия по конькам. Крайний слева - первый заслуженный мастер спорта РСФСР по акробатике Ю.В. Страхов Комсомольский пруд. 1957 г.

интернет-зависимость

игромания



Сухарева Анна, 4 курс СКФУ



Солодовник Екатерина, 2 курс Ставропольского филиала МГПУ



В лагере под Бештау. 1930-е гг.



Легкая атлетика. Финиш финального забега на 100 м. Спартакиада 1956 г.

сила



спорт

стрельба

соревнование

**само-
уничтожение
слабость**



Акулова Анна, студентка Ставропольского филиала МГПУ



Нафталиева София, ученица гимназии №25, г. Ставрополь



И



**интерес
инструктор**

искусство



Красная колхозная спартакиада колхозов, совхозов, МЧС. 1930 г.

**истребление
испорченность**



Мамцева Юлия, студентка 4 курса СКФУ



Еремеева Анастасия, студентка 2 курса
Ставропольского филиала МГПУ



Марш-бросок. Ставропольский край.
1930-е гг.

М

многоборье
молодость

марафон



мотивация
меткость



Спортивные соревнования в
детском саду. «День бегуна».
г. Ставрополь.
1980-е гг.

мания
мрачность
малодушие



Токарева Лидия, студентка 1 курса СКФУ

СПОРТ-СИЛА
сила-здоровье



ЗДОРОВЬЕ-ЖИЗНЬ

Брилева Леля, ученица МБОУ СОШ №34,
г. Ставрополь



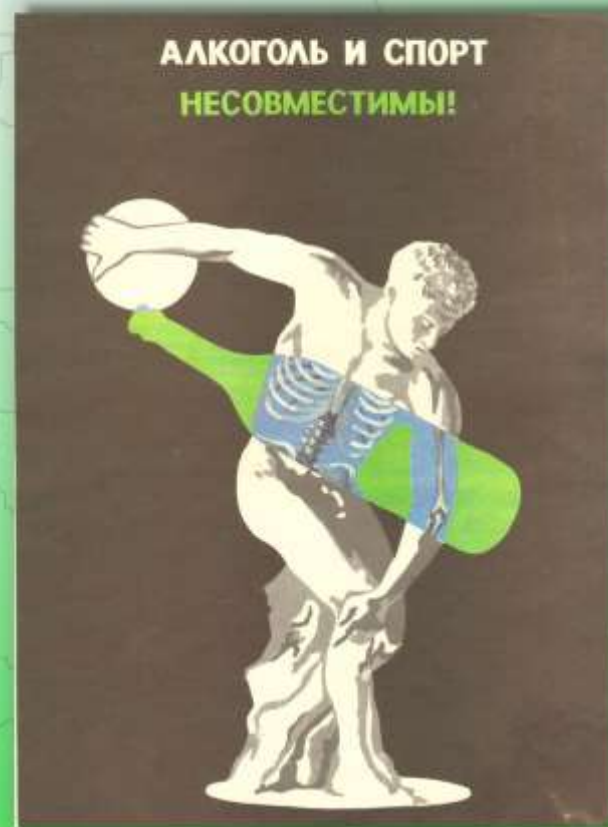
Гимнастка Е.М. Спирина. г. Ставрополь.
1930-е гг.

опережение
осанка
ориентирование



Соревнование по туристской технике.
г. Ставрополь. 1970 гг.

отравление
одержимость
опасность



АЛКОГОЛЬ И СПОРТ
НЕСОВМЕСТИМЫ!

Плакат «Алкоголь и спорт несовместимы».
СССР, 1988 г.



Спартакнада. Ставропольский край. 1956 г.

сноуборд

стремление

саморазвитие



Подготовка к походу на 25 км с грузом.
Ставропольский край.

страх
суицид
саморазрушение



ПРОСЛАВЛЕННЫМ НАШИМ СПОРТСМЕНАМ
ДОСТОЙНУЮ ВЫРАСТИМ СМЕНУ!

Плакат "Прославленным нашим спортсменам
достойную вырастим смену!"
Худ. В. Островский, изд-во "Изобразительное
искусство", Москва, 1973 г.



Плакат "Алкоголь - это опасно".
г. Ставрополь, 1988 г.



меннис

трезвость

тренировка

триумф

туризм



Варим кашу. г. Ставрополь. 1970-е гг.

табакокурение
токсикомания



Плакат "На зеленых полях и на белой лыжне мы приносим спортивную славу стране!"
Худ. В. Островский. Издательство "Изобразительное искусство", Москва, 1973 г.



Не дай
себя
затянуть
в бездну
зависимостей!



Б
У
С
А
П
О
Р
П

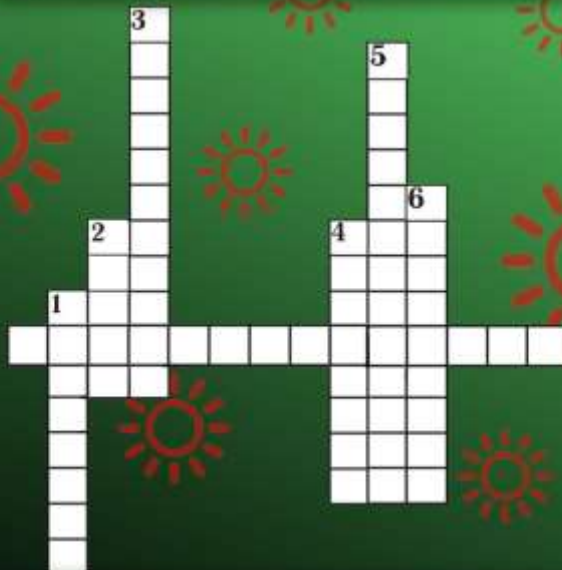


Плакат "Спорт - верный помощник в труде!"
Худ. Н.Бабин, О. Масляков, издательство
"Изобразительное искусство", Москва. 1973 г.

Кроссворд "Жизнь без вредных привычек"

Факторы, которые помогут сберечь здоровье

1. Упорядоченное распределение по часам сна, приема пищи, прогулок на свежем воздухе, учебы, увлечений и т.д.
2. Постоянные увлекательные занятия с тренировкой отдельных групп мышц или всего организма.
3. Постепенное понижение температуры воды во время купания или обливания.



Факторы, которые губят здоровье и ведут к смерти

4. Вещество, которое при употреблении внутрь ведет к тому, что мелкие кровеносные сосуды навсегда закрываются сгустками крови из склеившихся эритроцитов.
5. Процесс, являющийся в итоге одной из причин возникновения рака легких.
6. Вещества, которые при постоянном увеличении дозы употребления которых ведут организм к неизбежной смерти.

Атмосфера зависимости: лень, безразличие, равнодушие, эгоизм



Почва зависимости: НАСИВИЕ (духовное, психологическое, социальное, физическое, сексуальное)

Плоды зависимости падают с ветвей и попадают в почву, снова и снова удобряя ее. Так система становится замкнутой. Если разомкнуть эту систему - например, исключить из нее созависимость или ослабить корни (страх, гнев, обиду, ложное чувство вины или стыда) - дерево зависимости погибнет.

Ежегодная музейная акция

«Здоровый образ жизни в традициях твоей семьи»



“Чтобы быть здоровым, долго наслаждаться жизнью и общением с родными людьми, надо вести здоровый образ жизни.” Бобрусёва Аллина.



“Если бы все люди постарались вести здоровый образ жизни, тогда человечеству удалось бы победить

множество болезней и увеличить продолжительность жизни.” Аветисян Сабрина.

“Благодаря моим предкам вся семья знает, что активный образ жизни - это круто!”
Дементьева Екатерина.



Выбирай здоровую жизнь!



Плакат “Физкультурница” (Работать, строить и не нить). 1933 г.

В буклете использованы фотографии и плакаты из фондов Ставропольского государственного музея-заповедника.



Авторы идеи и составители:
Даниленко В.Г., Еремеева Н.Н.
Дизайн: Дудченко А.В.
Адрес музея-заповедника: г. Ставрополь,
ул. Державского, 135;
тел. 8 (8652) 26-31-69